



En lo que respecta a la adicción y los trastornos por consumo de sustancias, el panorama en nuestra comunidad sigue cambiando. El peligroso aumento del fentanilo, las actitudes más relajadas sobre el consumo de cannabis y el impacto en la salud mental del uso de la tecnología y las redes sociales entre los adolescentes plantean nuevos desafíos para las familias del norte de Virginia.

Ahora, más que nunca, es fundamental trabajar juntos como comunidad para abordar este problema y actuar contra la adicción.



INFORMACIÓN SOBRE LOS OPIOIDES

El uso de opioides y opioides sintéticos en drogas ilegales ha tenido consecuencias peligrosas y mortales para personas, familias y comunidades enteras en todo Estados Unidos y aquí mismo en el norte de Virginia.

¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

¿Qué son los opioides? Los opioides son una clase de fármacos que actúan en el cerebro para producir una variedad de efectos, incluido el alivio del dolor. Los fármacos opioides incluyen analgésicos recetados y drogas ilegales. Los opioides pueden ser altamente adictivos y pueden causar sobredosis fatales.

Los tipos de opioides incluyen, entre otros:

- Heroína
- Fentanilo
- Morfina
- Oxycodona/hidrocodona

- Desde el 2020, más habitantes de Virginia han muerto por sobredosis letales de drogas que por muertes relacionadas con vehículos de motor y armas de fuego en conjunto ([Departamento de Gestión de Emergencias de Virginia](#))
- Una gran mayoría de las muertes por sobredosis en nuestra comunidad involucraron fentanilo, análogos de fentanilo y tramadol: en el 2022, estas sustancias resultaron en casi el 80% de las muertes por sobredosis de drogas en el [condado de Fairfax](#)
- Los opioides son la principal causa de muerte entre los distintos tipos de drogas, con 21,9 muertes por cada 100.000 en Virginia ([VDH](#))
- Las muertes por sobredosis de fentanilo en la Commonwealth se han multiplicado por más de 20 desde el 2013 ([Departamento de Gestión de Emergencias de Virginia](#))



CANNABIS: LO QUE NECESITAS SABER DESPUÉS DE LA LEGALIZACIÓN EN EL DMV

El cambiante panorama legal en torno al cannabis ha alterado las percepciones sobre el THC, lo que ha dado lugar a conceptos erróneos sobre su seguridad. Aunque solo es legal para uso recreativo para mayores de 21 años, este cambio legal ha relajado las actitudes de los padres sobre sus consecuencias y ha aumentado la probabilidad de que las personas lo prueben, sin ser conscientes de los riesgos generales para la salud y de la posibilidad de que el cannabis obtenido ilegalmente esté mezclado con sustancias peligrosas.

- A nivel nacional, el 30,7 % de los estudiantes de 12º grado informó haber consumido cannabis en el último año
- El 6,3 % informó haber consumido cannabis a diario en los últimos 30 días ([CDC](#))
- El 45 % de los jóvenes de 18 a 20 años de Virginia ha consumido cannabis en algún momento ([VCU](#))
 - El 14 % informó su primer consumo entre los 12 y los 14 años
 - El 39 % informó su primer consumo entre los 15 y los 17 años

¿SABÍAS QUE?

El cannabis comprado a vendedores sin licencia puede contener sustancias peligrosas (como fentanilo) en comparación con el cannabis comprado en un dispensario autorizado por el gobierno.



CONEXIÓN ENTRE LAS REDES SOCIALES Y LA SALUD MENTAL

A medida que la tecnología continúa creciendo rápidamente y se arraiga cada vez más en nuestras vidas, la falta de recursos para identificar y tratar la adicción a las redes sociales ha tenido impactos negativos en la salud mental y el desarrollo de los niños y adolescentes.

- El 95% de los adolescentes de entre 13 y 17 años afirman que utilizan una plataforma de redes sociales ([NIH](#))
- Los adolescentes que pasan más de 3 horas al día en las redes sociales “se enfrentan al doble de riesgo de experimentar malos resultados en materia de salud mental, incluidos síntomas de depresión y ansiedad” ([JAMA](#))
- El 37% de los estudiantes de secundaria del norte de Virginia experimentaron ansiedad clínica o depresión ([Shape of Youth Mental Health](#))
- El 10% de los estudiantes de secundaria del norte de Virginia contempló seriamente el suicidio ([Shape of Youth Mental Health](#))
- [Un estudio del 2021](#) encontró un riesgo significativo de mayor consumo de sustancias asociado con el riesgo de depresión, el riesgo de ansiedad grave y el tiempo frente a la pantalla

DROGAS A PEDIDO: EL TRÁFICO DE DROGAS EN LAS REDES SOCIALES

- En el 2021, la DEA inició una investigación que encontró que los narcotraficantes usaban Facebook, Snapchat, Instagram, Tik Tok, X y YouTube como medios para promocionar sus drogas
- La DEA investigó más de 80 casos en los que se compraron y vendieron drogas a través de las redes sociales
- Los principales compradores fueron adolescentes y jóvenes que usaban aplicaciones como Venmo, Cash App y Zelle



ACTUANDO CONTRA LA ADICCIÓN

A pesar de las alarmantes estadísticas y de un panorama que cambia rápidamente, los cambios positivos ofrecen esperanza en la lucha contra la adicción. Aunque las muertes por sobredosis de drogas han aumentado en los últimos años, ahora estamos viendo señales de mejora.

¿SABÍAS QUE?

- Las muertes relacionadas con las drogas en Virginia han disminuido en el último año (26,1 por cada 100.000 en el 2023 y 29 por cada 100.000 en el 2022), los opioides representan la principal causa de muertes relacionadas con las drogas en el estado
 - Esto puede atribuirse a una mayor comprensión del problema y a una mayor conciencia pública y acceso a intervenciones que salvan vidas como Narcan, por lo que es fundamental que hagamos que Narcan esté disponible y sea fácilmente accesible para todos.
- El 55% de los encuestados de Act on Addictions 2023 dijo que se sienten algo o completamente cómodos hablando con un amigo o familiar que estaba lidiando con una adicción
- Es importante hablar si tu o un ser querido está luchando contra la adicción a las sustancias; una simple conversación puede ser de gran ayuda

Hay espacio para que todos se involucren y actúen en contra de la adicción, y será necesario que todos desempeñemos un papel para lograr cambios para mejorar.

Para obtener más información, visita <https://actonaddictionnow.org/> y asiste a la Asamblea de Salud Conductual para Jóvenes y Familias de VOICES 2024 y sintoniza los seminarios web en inglés y español de Inova sobre adicción y anti estigma.

Martes, 17 de septiembre a las 7pm ET

- [Webinar link: English](#)
- [Enlace del seminario web: Espanol](#)

Jueves, 19 de septiembre a las 7pm ET

- [Webinar link: English](#)
- [Enlace del seminario web: Espanol](#)