

# LÍNEAS GENERALES DE DATOS SOBRE LA LEY CONTRA LA ADICCIÓN 2025

El consumo de sustancias afecta a personas y familias en todo el norte de Virginia.

**De hecho, casi la mitad de los que respondieron la Encuesta sobre la Ley Contra la Adicción 2025 de Inova informaron haber sido afectados personalmente o conocer a alguien que lidia con el consumo de sustancias.**

Si bien el estigma y la desinformación persisten, datos recientes ofrecen esperanza mediante estrategias de reducción de daños y una mayor concienciación.



## UN MOMENTO CLAVE: DISMINUYEN LAS MUERTES POR SOBREDOSIS EN EL NORTE DE VIRGINIA

En todo el norte de Virginia, nuevos datos destacan avances alentadores en la lucha contra el consumo de sustancias. Virginia ocupa **el segundo lugar a nivel nacional** en reducción de muertes por sobredosis (2024). El condado de Fairfax registró su cifra más baja desde el 2015.

- Se estima que, en el 2024, 80.391 estadounidenses murieron por sobredosis de drogas, lo que representa **una disminución del 27% con respecto a las aproximadamente 110.000 muertes del 2023**, el nivel más bajo desde el 2019. ([CDC](#))
- Datos preliminares muestran 1.403 muertes por sobredosis en todo el estado en el 2024, una **disminución del 43% con respecto al 2023**, de las cuales el 79% se debieron al fentanilo o sus análogos. ([VDH](#))
  - Casi ocho de cada diez (79%) muertes por sobredosis de drogas involucraron fentanilo, sustancias relacionadas con el fentanilo y tramadol.

La disminución en números no significa que la crisis haya terminado. Sin embargo, sí sugiere que la concientización, la prevención y la reducción de daños están teniendo un impacto real y salvando vidas.



## COMPRENDIENDO LA REDUCCIÓN DE DAÑOS POR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS:

Las estrategias de reducción de daños ayudan a mantener a las personas seguras y a reducir los daños por el consumo de sustancias. Estos enfoques se adaptan a las personas en su situación actual y brindan herramientas prácticas que salvan vidas, especialmente para quienes corren mayor riesgo.

### ¿Qué es la reducción de daños?

La reducción de daños incluye medidas como la distribución y educación de cómo usar naloxona (Narcan), programas de agujas seguras y actividades de divulgación educativa para minimizar los peligros asociados con el consumo de sustancias.

Existe una creciente comprensión de la reducción de daños, pero muchos miembros de nuestra comunidad afirman no haber oído hablar del término, lo que demuestra una mayor necesidad de educación sobre este método.



El **53%** de los encuestados afirma no haber oído hablar del término reducción de daños.



Al escuchar la definición de reducción de daños, el **92%** de los encuestados coincide en que la reducción de daños salva vidas.



La mayor concientización sobre la reducción de daños se da entre los Millennials (**55%**) y la Gen Z (**47%**), lo que sugiere la eficacia de un alcance progresivo y digital.

## ¿Cuáles son algunos ejemplos de reducción de daños?

- Programas de intercambio de agujas o jeringas
- Naloxona (Narcan) para la reversión de sobredosis
- Tiras reactivas para fentanilo: Pueden detectar algún fentanilo en sustancias
- Lugares para consumo supervisado
- Medicamentos para el tratamiento de la adicción: Combina medicamentos y terapia para apoyar la recuperación
- Alcance Educativo

Narcan se destaca como la herramienta de reducción de daños más reconocida e impactante, tanto a nivel nacional como en el norte de Virginia. Puede revertir las sobredosis de opioides en minutos, salvando vidas cuando cada segundo cuenta.

- Los [CDC](#) informaron que los programas comunitarios de Narcan revirtieron al menos 400.000 sobredosis entre el 1996 y el 2020.
- En la [región NoVA](#), el condado de Fairfax registró en el 2024 la menor cantidad de muertes por sobredosis de opioides desde el 2015, con 71 fallecimientos, una disminución con respecto a los 117 del 2023.



## ACTUANDO CONTRA LA ADICCIÓN AHORA: REDUCIENDO EL ESTIGMA. SALVANDO VIDAS.

Nuestra comunidad continúa enfrentando desafíos debido a la prevalencia del trastorno por consumo de sustancias, pero hay buenas noticias. Estamos observando un mayor reconocimiento del estigma que impide que tantas personas busquen tratamiento, y existe una gran oportunidad para educar a las familias del norte de Virginia sobre la reducción de daños.

- Entre quienes necesitan tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias (aproximadamente 54,6 millones de personas en el 2022), solo 13,1 millones lo recibieron, dejando al 75% sin atención. ([CDC](#))
- El 75 % de los encuestados consideró que las personas podrían no buscar atención porque creen que pueden controlar el consumo de sustancias por sí solas.
- El 74 % de los encuestados señaló el miedo a la exposición o al estigma como un factor disuasorio importante que explica por qué creen que las personas no buscan atención por consumo de sustancias.

Animamos a todos a desempeñar un papel abordando la enfermedad de la adicción. Como comunidad, podemos informarnos sobre los signos y síntomas del consumo de sustancias, buscar recursos para nosotros o un ser querido, o comprender mejor la reducción de daños. Todos podemos hacer algo para marcar la diferencia.



**Obtén más información visitando [ActOnAddictionNow.org](https://ActOnAddictionNow.org).**