

HOJA INFORMATIVA DE ACT ON ADDICTION 2026

ROMPER EL SILENCIO, ROMPER EL ESTIGMA: Abordar el consumo de sustancias en el norte de Virginia



UN DESAFÍO PARA TODA LA COMUNIDAD

Según la encuesta Act on Addiction 2026 de Inova, el impacto del consumo de sustancias afecta ampliamente a las personas y familias de nuestra comunidad.

Casi 1 de cada 2 personas encuestadas (46%) afirma haber sido afectada personalmente, o conocer a alguien que ha sido afectado, por problemas relacionados con el consumo de alcohol u otras sustancias.

- El impacto es aún mayor entre las generaciones más jóvenes: **el 50% de la generación Z y el 53% de los millennials** afirman haber sido afectados, en comparación con el 42% de la generación X y el 35% de los baby boomers.
- Las familias son especialmente vulnerables: **los hogares con niños reportan una mayor tasa de impacto (50%)** que los hogares sin niños (44%).
- El consumo suele comenzar a una edad temprana: datos nacionales indican que casi el 90% de los adultos estadounidenses con un trastorno por consumo de sustancias comenzaron a consumir sustancias durante su juventud (SAMHSA).

Sin embargo, a medida que aumenta la necesidad, muchas personas siguen teniendo dificultades para acceder a la ayuda que necesitan.

- El 48% de las personas encuestadas afirma que la falta de información sobre dónde encontrar ayuda probablemente sea una de las principales barreras para buscar atención.
- En el norte de Virginia, solo 4 de cada 10 personas encuestadas se sienten seguras de conocer las opciones de tratamiento disponibles, y esa confianza disminuye aún más entre los adultos de mayor edad (34% de la generación X, 29% de los baby boomers).
- Estos datos reflejan una tendencia nacional. En 2024, casi 4 de cada 10 adultos que no pudieron recibir el tratamiento que necesitaban indicaron que se debía a que no sabían adónde acudir (American Addiction Centers).

El miedo y el estigma agravan el problema y crean barreras para quienes más necesitan ayuda.



3 de cada 4 personas

encuestadas señalan el temor a que otros se enteren como una de las principales razones por las que creen que las personas no buscan tratamiento.



Menos de la mitad (48%) cree que su comunidad respondería con apoyo si alguien compartiera abiertamente su proceso de recuperación, y ese porcentaje es aún menor entre las mujeres (44%), las personas negras (45%) e hispanas (47%) encuestadas y los residentes de zonas rurales (43%).



Las consecuencias humanas son graves: solo 1 de cada 3 personas que murieron por una sobredosis había recibido alguna vez tratamiento por una afección de salud mental o un trastorno por consumo de sustancias. En Virginia, ese porcentaje es aún menor: 30.7% (CDC).

UN CAMINO ESPERANZADOR HACIA EL FUTURO:

Fomentar la comprensión sobre el trastorno por consumo de sustancias y promover conversaciones esenciales

Existe una gran oportunidad, respaldada por la ciencia, para cambiar la conversación, **pero la mayoría de las personas en nuestra comunidad aún no conoce esta información.**

- Hoy, menos de 1 de cada 5 (19%) de los **residentes del norte de Virginia que respondieron a la encuesta** afirma conocer bien el concepto de que el trastorno por consumo de sustancias es un trastorno cerebral. **Pero cuando las personas comprenden este concepto, el impacto es inmediato: el 86% afirma que este conocimiento ayudaría a reducir el estigma.**
- La ciencia es clara: el consumo de sustancias provoca cambios reales y medibles en los circuitos del cerebro que regulan la recompensa, el estrés y el autocontrol. Estos cambios pueden persistir mucho después de que una persona deje de consumir sustancias o alcohol (NIH).
- A nivel nacional, casi 1 de cada 4 estadounidenses aún no reconoce la adicción como una condición de salud. Esta falta de conocimiento contribuye a los estereotipos, la incomodidad y oposición a políticas que han demostrado ser eficaces (Addiction Policy).



Cuando entendemos la adicción como un trastorno cerebral y no como una falla moral, abrimos la puerta a la compasión, a conversaciones más tempranas y a un acceso más rápido a la atención.

HAY ESPERANZA EN LA CONEXIÓN.

El trastorno por consumo de sustancias prospera en el silencio. Reducir el estigma comienza con la concientización, y la concientización comienza con la comunidad. Por eso, Inova está reuniendo a la comunidad para ***Connection Changes the Brain: Rethinking Addiction and Recovery.***

Los miembros de la comunidad del norte de Virginia están invitados a participar en un diálogo significativo con destacados expertos sobre el consumo de sustancias y sobre cómo podemos trabajar juntos para combatir el estigma que crea barreras para acceder a la ayuda.



Inova organiza este evento como parte de Act on Addiction, una campaña que lleva varios años trabajando en toda la comunidad para reducir el estigma y promover mejores resultados para quienes se han visto afectados por la adicción en nuestra comunidad.



Obtenga más información, encuentre recursos y confirme su asistencia en ActOnAddictionNow.org